



## **Co je Duševní onemocnění?**

Duševní onemocnění vzniká v dospívání a časně dospělosti. Příčiny nejsou zcela známy, ale roli nesporně hraje dědičnost. Nemoc často probíhá dlouhodobě nebo se může vrátit. Nemoc nesnižuje inteligenci, ale schopnost ji správně využívat. Zvolit správná řešení podle situace, přiměřeně komunikovat s lidmi, navazovat a udržovat vztahy, porozumět složitostem sociálních situací. To všechno může nemoc negativně ovlivňovat.

## **JAK POMOCI?**

Duševně nemocným sdružení nabízí pomoc při řešení praktických a sociálních problémů. Co to znamená v praxi? Pomoc při jednání s úřady, majiteli bytu, sousedy. Pomoc při zařizování lékařské péče. Pomoc při finančním hospodaření, řešení dluhů a závazků. Pomoc při hledání zaměstnání. Poradenství a nácviky situací, aby si nemocný příště poradil sám nebo věděl, na koho se může obrátit.

Kontakt:

*PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ - středisko Ústí nad Orlicí*

*Malé Hamry 353, Ústí nad Orlicí 562 01*

*W: [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) , E: [pdz-uo@pdz.cz](mailto:pdz-uo@pdz.cz) , T: 465 381 521*

*Vedoucí střediska: Bc. et Bc. Iva Papáčková, T: 777 214 047, E: [iva.papackova@pdz.cz](mailto:iva.papackova@pdz.cz)*

Pro více informací klikněte na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz).