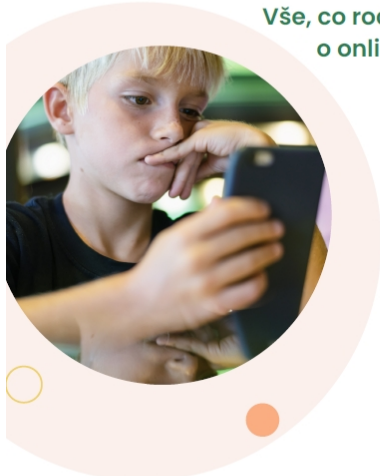


BEZPLATNÝ WEBINÁŘ DĚTI ONLINE

Financovaný z prostředků Pardubického kraje a Ministerstva vnitra ČR



Vše, co rodiče potřebují vědět
o online světě svých dětí.

Proč je pro děti svět
internetu tak lákavý?

Proč je důležité o tom
mluvit a nastavovat
pravidla?

Kolik hodin denně by měly
trávit online?

Jak rozpoznat závislost?

Jak online svět ovlivňuje
psychické zdraví a rozvoj
osobnosti?

Jak můžete jako rodiče
pomocť?

PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE PŘES:
www.replug.me/udalosti

Můžete si vybrat ze 4 termínů:

13. 9. 11. 10. 7. 11. 28. 11.

vždy v čase 17.00–19.30 hod.



REPLUG me

V posledních letech se výrazně zvýšil počet dětí, které trpí úzkostmi, depresemi a poruchami soustředění mimo jiné kvůli nadměrnému času v online světě. Vše, co potřebujete o tomto online světě vědět, se dozvíte na bezplatném webináři. Seznámíte se s nejnvýraznějšími dopady online světa na dětskou psychiku i sociální vazby a poznáte, jak je, jako rodiče, můžete pomoci dětem zvládat. Webinář vedou lektorky z organizace Replug me - psychologka a odbornice na digitální média a jejich vliv na děti a dospívající. Webinář proběhne přes Zoom.

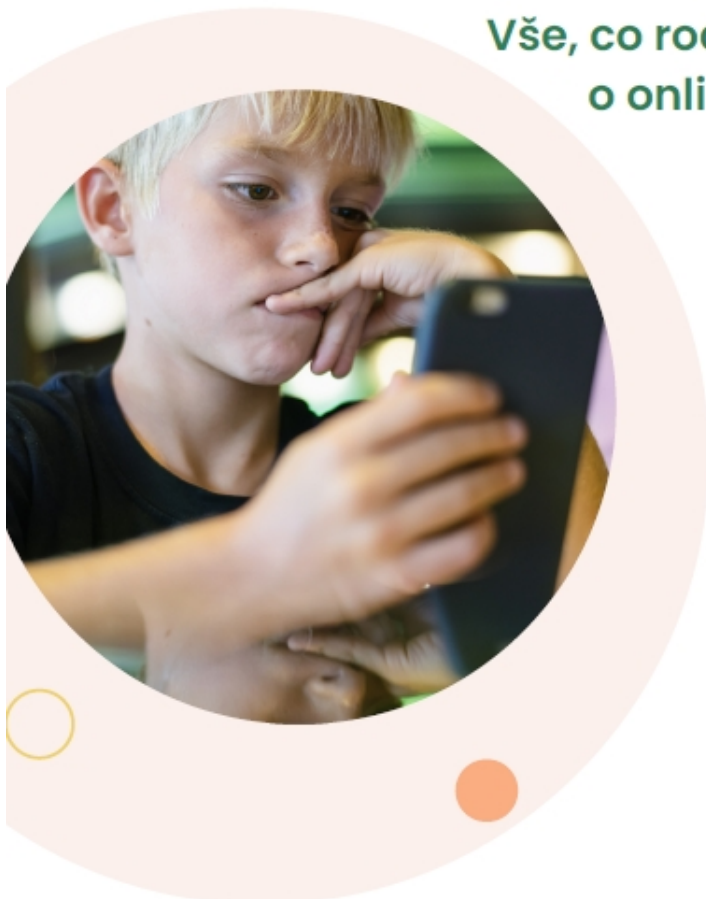
Webináře se konají ve dnech 13. 9., 11. 10., 7. 11., 28. 11. 2022.

- Přiblížíme, proč je online svět pro děti tak důležitý a čím je lákavý.
- Vysvětlíme, jak můžete poznat závislost a jak jí předcházet.
- Upozorníme na rizika, která jsou často opomíjená.
- Nebude to jen suchá teorie, nabídneme i praktické tipy, které můžete doma využít.

Je potřeba se přihlásit přes odkaz na webových stránkách www.replug.me/udalosti . Před zvoleným termínem přihlášeným účastníkům bude zaslán odkaz, přes který se webinář bude konat.

BEZPLATNÝ WEBINÁŘ DĚTI ONLINE

Financovaný z prostředků Pardubického kraje a Ministerstva vnitra ČR



Vše, co rodiče potřebují vědět o online světě svých dětí.

Proč je pro děti svět
internetu tak lákavý?

Proč je důležité o tom
mluvit a nastavovat
pravidla?

Kolik hodin denně by měly
trávit online?

Jak rozpoznat závislost?

Jak online svět ovlivňuje
psychické zdraví a rozvoj
osobnosti?

Jak můžete jako rodiče
pomocť?

PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE PŘES:
www.replug.me/udalosti

Můžete si vybrat ze 4 termínů:

13. 9. 11. 10. 7. 11. 28. 11.

vždy v čase 17.00–19.30 hod.



REPLUG *me*

- **Důležité je, aby rodiče o online světě svých dětí věděli a mohli jim pomoci.** Webinář můžete doma využít.